

Sinais precoces do Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Como cuidador, você conhece a criança melhor do que ninguém. Talvez tenha notado atrasos ou mudanças no desenvolvimento dela. Ou talvez outra pessoa tenha chamado sua atenção para isso. Pesquisas mostram que crianças com TEA apresentam melhores resultados quando recebem apoio o mais cedo possível. Por isso, é importante conhecer alguns sinais precoces do TEA. Se você perceber que a criança apresenta algum dos sinais abaixo, converse com seu profissional de saúde ou com o Especialista HealthySteps sobre TEA.



- **Ela não direciona a atenção junto com outra pessoa.** Atenção compartilhada é quando duas pessoas focam juntas em algo. Por exemplo, a criança vê um caminhão de bombeiros e aponta para ele para garantir que você também esteja vendo.
- **Ela não usa gestos.** A ausência de gestos (como apontar) pode ser um sinal de TEA. Por exemplo, perto de 1 ano de idade, a maioria dos bebês acena, bate palmas ou levanta os braços quando quer colo. Consulte o material impresso "16 gestos aos 16 meses" (mencionado abaixo) para saber quais gestos esperar.
- **Ela apresenta atraso ou diferenças na fala.** Algumas crianças com TEA apresentam atrasos no desenvolvimento da linguagem. Elas podem usar poucas palavras ou não responder quando alguém fala com elas. Também podem apenas repetir palavras que escutam, em vez de usar palavras espontaneamente.
- **Ela evita contato visual.** Algumas crianças com TEA fazem contato visual, mas não conseguem sustentá-lo por muito tempo.

- **Ela atingiu marcos da linguagem, mas depois apresentou regressão.** Algumas crianças alcançam determinados marcos do desenvolvimento e depois perdem habilidades já adquiridas. Considera-se regressão quando a criança usava palavras e depois, de forma repentina ou gradual, deixou de usá-las.

- **Ela apresenta necessidades sensoriais intensas e/ou diferenças sensoriais.** Muitas crianças com TEA são sensíveis a sons, toque e texturas.



O consultório do seu profissional de saúde provavelmente fará uma triagem para TEA na consulta de rotina dos 18 e/ou 24 meses. Faça todas as perguntas que tiver sobre essa avaliação. Às vezes, existe um intervalo entre o momento em que os primeiros sinais de TEA são percebidos e a avaliação formal da criança. Conte com seu Especialista HealthySteps para conversar sobre qualquer preocupação. Pergunte sobre recursos e serviços disponíveis.

RECURSOS ADICIONAIS

Academia Americana de Pediatria

- [3 sinais precoces do transtorno do espectro autista \(TEA\)](#)

Projeto FIRST WORDS® / Baby Navigator

- [16 gestos aos 16 meses \(inglês, espanhol e crioulo\)](#)
- [16 ações com objetos aos 16 meses \(inglês, espanhol e crioulo\)](#)
- [Checklist com 16 sinais precoces de autismo \(inglês\)](#)

ESCANEIE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

